# Bebida de avena con calcio - 1L



**REF:** 20-R02-00.F **Version**: 5.00 **Fecha:** 4/21/2021

### Denominación de Venta

Bebida de avena con calcio

## Ingredientes

Agua, avena (14%), carbonato de calcio, colecalciferol. Puede contener frutos de cáscara y sus derivados.

# Información nutricional (valores medios)

|                             | Por 100 ml | VRN* | Por 250 ml | VRN** |
|-----------------------------|------------|------|------------|-------|
| Valor energético (kJ)       | 176        |      | 449        |       |
| Valor energético (kcal)     | 42         |      | 106        |       |
| Grasas (g)                  | 0,8        |      | 2,0        |       |
| de las cuales saturadas (g) | 0,2        |      | 0,5        |       |
| Hidratos de Carbono (g)     | 7,8        |      | 20         |       |
| de los cuales azúcares (g)  | 5,6        |      | 14         |       |
| Fibra Alimentaria (g)       | 0,2        |      | 0,5        |       |
| Proteínas (g)               | 0,7        |      | 1,8        |       |
| Sal (g)                     | 0,08       |      | 0,20       |       |
| Vitamina D (μg)             | 0,75       | 15%  | 1,88       | 38%   |
| Calcio (mg)                 | 120        | 15%  | 300        | 38%   |

<sup>\*</sup> VRN: Valores de referencia de nutrientes por 100 g

#### **Cantidad neta**

1L

1L (4 x 250mL)

#### Vida útil

# Consumo preferente

14 meses a partir de la fecha de fabricación

# Consejos y conservación

Conservar en un lugar fresco y seco.

Una vez abierto, puede mantenerse hasta 3 días en el frigorífico (+4ºC).

Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Se recomienda beber 2 L de agua al día.

<sup>\*\*</sup> VRN: Valores de referencia de nutrientes por ración

<sup>\*\*</sup> VRN: Valores de referencia de nutrientes por unidad

# Bebida de avena con calcio - 1L

Nutrition &santé

**REF:** 20-R02-00.F **Version**: 5.00 **Fecha:** 4/21/2021

### Modo de empleo

Se puede tomar sola, fría o caliente y/o combinarla con cacao en polvo, café, cereales... Se recomienda agitar antes de servir.

## Claims aplicables según legislación europea<sup>1</sup>

#### **NUTRICIONAL**

Sin azúcares añadidos. Contiene azúcares naturalmente presentes Alto contenido en calcio Alto contenido en vitamina D

#### **SALUD**

El calcio contribuye al funcionamiento normal de los músculos.

El calcio es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales

El calcio es necesario para un mantenimiento normal de los dientes

La vitamina D contribuye al mantenimiento de niveles normales de calcio en sangre

La vitamina D contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales

La vitamina D contribuye a un mantenimiento normal de los dientes

La vitamina D contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

### **Otros Claims Aplicables**

Un vaso (250mL) aporta el 38% del calcio y vitamina D diarios recomendados.

## **Razón Social**

Nutrition et Sante Iberia, S.L. Paseo de Gracia, nº11, Escalera B, 1ª planta 08007 Barcelona España