

Descriptor Legal

Copos tostados de maíz.

IngredientesMaíz (98%), Azúcar, Aroma de malta de **cebada**, Sal.**Vitaminas y Minerales:** Niacina, Hierro, Vitamina B₆, Riboflavina (B₂), Tiamina (B₁), Ácido fólico, Vitamina D, Vitamina B₁₂

Para alérgenos ver ingredientes destacados en negrita.

Apto para vegetarianos, Halal, Kosher Pareve

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por 100g		Por porción	30 g
Valor energético	1604 kJ	378 kcal	481 kJ	113 kcal
Grasas	0.9 g		0.3 g	
de las cuales saturadas	0.2 g		0.1 g	
Hidratos de carbono	84 g		25 g	
de los cuales azúcares	8 g		2.4 g	
Fibra alimentaria	3 g		0.9 g	
Proteínas	7 g		2.1 g	
Sal	1.13 g		0.34 g	
VITAMINAS:		% VRN		% VRN
Vitamina D	4.2 µg	(83)	1.3 µg	(25)
Tiamina (B1)	0.91 mg	(83)	0.28 mg	(25)
Riboflavina (B2)	1.2 mg	(83)	0.35 mg	(25)
Niacina	13 mg	(83)	4.0 mg	(25)
Vitamina B6	1.2 mg	(83)	0.35 mg	(25)
Ácido fólico	166 µg	(83)	50.0 µg	(25)
Vitamina B12	2.1 µg	(83)	0.63 µg	(25)
MINERALES:				
Hierro	8.0 mg	(57)	2.4 mg	(17)

(% VRN) = Valor de Referencia de Nutrientes

	Por porción	%IR	IR
Calorías kJ	481		
Calorías kcal	113	6	2000
Grasas g	0.3	0.4	70
Grasas saturadas g	0.1	0.3	20
Azúcares g	2.4	3	90
Sal g	0.34	6	6
Energía por 100g		1604	kJ
Energía por 100g		378	kcal

*Ingesta de Referencia de un adulto medio (8400kJ/2000kcal).