

**Nombre legal del producto**

Copos de maíz tostados y azucarados.

IngredientesMaíz, Azúcar, Aroma de malta de **cebada**, Sal.Vitaminas y Minerales: Niacina, Hierro, Vitamina B₆, Riboflavina (B₂), Tiamina (B₁), Ácido fólico, Vitamina D, Vitamina B₁₂

Para alérgenos ver ingredientes destacados en negrita

Puede contener **Cacahuetes**Apto para **vegetarianos, Halal, Kosher Pareve****INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

	Typical value			
	Por 100g		Por porción 30 g	
Valor energético	1594 kJ	375 kcal	478 kJ	113 kcal
Grasas	0.6 g		0.2 g	
Hidratos de Carbono	87 g		26 g	
de los cuales azúcares	37 g		11 g	
Fibra alimentaria	2 g		0.6 g	
Proteínas	4.5 g		1.4 g	
Sal	0.83 g		0.25 g	
VITAMINAS:		% VRN		% VRN
Vitamina D	8.4 µg	(167)	2.5 µg	(50)
Tiamina (B1)	0.91 mg	(83)	0.28 mg	(25)
Riboflavina (B2)	1.2 mg	(83)	0.35 mg	(25)
Niacina	13.3 mg	(83)	4.0 mg	(25)
Vitamina B6	1.2 mg	(83)	0.35 mg	(25)
Ácido fólico	166 µg	(83)	50.0 µg	(25)
Vitamina B12	2.1 µg	(83)	0.63 µg	(25)
MINERALES:				
Hierro	8.0 mg	(57)	2.4 mg	(17)

	Por porción	%IR	IR
Calorías kJ	478		
Calorías kcal	113	6	2000
Grasas g	0.2	<1	70
Azúcares g	11	12	90
Sal g	0.25	4	6
Energía por 100g		1594 kJ	
Energía por 100g		375 kcal	

(% VRN) = Valor de Referencia de Nutrientes

Explicación Ingestas de Referencia (IR)

Aporte de energía en una porción.

Este es el porcentaje de la ingesta diaria de energía que aporta una porción.

Las IR están basadas en recomendaciones oficiales y son una guía no un objetivo.

*Ingesta de Referencia de un adulto medio (8400kJ/2000kcal).

La información nutricional se presenta de acuerdo con lo establecido en el Reglamento 1169/2011 sobre información alimentaria facilitada al consumidor. Esta información puede estar sujeta a una actualización periódica. En caso de discrepancia entre cualquier información proporcionada, por favor tenga en cuenta que la información presente en el envase es siempre la que prevalecerá.